

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ТОМСКА  
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД №8 Г. ТОМСКА  
(МАДОУ № 8)

**«ПРИНЯТО»**

На педагогическом  
совете МАДОУ №8  
протокол №1  
от «30» августа 2023 г

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий МАДОУ №8  
\_\_\_\_\_ Н.И. Войнич  
«30» августа 2023 г

**РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ  
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием воспитанников, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Совместная деятельность педагога с детьми	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30-10.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.35-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, организованная и самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00-18.30
Ужин	18.30-19.00
Уход воспитанников домой	до 19.00

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ТОМСКА  
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД №8 Г. ТОМСКА  
(МАДОУ № 8)

**«ПРИНЯТО»**

На педагогическом  
совете МАДОУ №8  
протокол №1  
от «30» августа 2023 г

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий МАДОУ №8  
\_\_\_\_\_ Н.И. Войнич  
«30» августа 2023 г

**РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ ДЛЯ ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ  
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Режимные моменты	Время проведения
Прием воспитанников, утренний фильтр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Совместная деятельность педагога с детьми	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (труд, наблюдение, игры)	9.50-11.50
Подготовка к приёму пищи, второй завтрак	10.30-10.50
Возвращение с прогулки, совместная деятельность педагога с детьми	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, организованная и самостоятельная детская деятельность, занятия со специалистами	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры), самостоятельная деятельность детей	17.00-18.00
Возвращение с прогулки / самостоятельная и организованная деятельность педагога с детьми / индивидуальная работа	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40
Самостоятельная детская деятельность, игры, индивидуальная работа, уход воспитанников домой	18.40-19.00

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ТОМСКА  
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД №8 Г. ТОМСКА  
(МАДОУ № 8)

**«ПРИНЯТО»**

На педагогическом  
совете МАДОУ №8  
протокол №1  
от «30» августа 2023 г

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий МАДОУ №8  
\_\_\_\_\_ Н.И. Войнич  
«30» августа 2023 г

**РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ  
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Режимные моменты	Время проведения
Прием воспитанников, утренний фильтр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Совместная деятельность педагога с детьми	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (труд, наблюдение, игры)	9.50-11.50
Подготовка к приёму пищи, второй завтрак	10.30-10.50
Возвращение с прогулки, совместная деятельность педагога с детьми	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, организованная и самостоятельная детская деятельность, занятия со специалистами	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры), самостоятельная деятельность детей	17.00-18.00
Возвращение с прогулки / самостоятельная и организованная деятельность педагога с детьми / индивидуальная работа	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40
Самостоятельная детская деятельность, игры, индивидуальная работа, уход воспитанников домой	18.40-19.00

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ТОМСКА  
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД №8 Г. ТОМСКА  
(МАДОУ № 8)

**«ПРИНЯТО»**

На педагогическом  
совете МАДОУ №8  
протокол №1  
от «30» августа 2023 г

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий МАДОУ №8  
\_\_\_\_\_ Н.И. Войнич  
«30» августа 2023 г

**РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ  
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Режимные моменты	Время проведения
Прием воспитанников, утренний фильтр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Совместная деятельность педагога с детьми	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.20
Подготовка к приёму пищи, второй завтрак	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (труд, наблюдение, игры)	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, совместная деятельность педагога с детьми	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20- 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Занятия (при необходимости)	15.50-16.15
Игры, организованная и самостоятельная детская деятельность, занятия со специалистами	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры), самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.50-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40
Самостоятельная детская деятельность, игры, индивидуальная работа, уход воспитанников домой	18.40-19.00

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ТОМСКА  
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД №8 Г. ТОМСКА  
(МАДОУ № 8)

**«ПРИНЯТО»**

На педагогическом  
совете МАДОУ №8  
протокол №1  
от «30» августа 2023 г

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий МАДОУ №8  
\_\_\_\_\_ Н.И. Войнич  
«30» августа 2023 г

**РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ  
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Режимные моменты	Время проведения
Прием воспитанников, утренний фильтр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Совместная деятельность педагога с детьми	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (труд, наблюдение, игры)	10.50-12.20
Подготовка к приёму пищи, второй завтрак	10.20-10.40
Возвращение с прогулки, совместная деятельность педагога с детьми	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30- 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, организованная и самостоятельная детская деятельность, занятия со специалистами	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры), самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.50-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40
Самостоятельная детская деятельность, игры, индивидуальная работа, уход воспитанников домой	18.40-19.00

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД №8 Г. ТОМСКА  
(МАДОУ № 8)

**«ПРИНЯТО»**  
На педагогическом  
совете МАДОУ №8  
протокол №1  
от «30» августа 2023 г

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Заведующий МАДОУ №8  
\_\_\_\_\_ Н.И. Войнич  
«30» августа 2023 г

**РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ (5-7 лет) ГРУППЫ  
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Режимные моменты	Время проведения
Прием воспитанников, утренний фильтр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Совместная деятельность педагога с детьми	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (труд, наблюдение, игры)	10.50-12.20
Подготовка к приёму пищи, второй завтрак	10.20-10.40
Возвращение с прогулки, совместная деятельность педагога с детьми	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30- 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, организованная и самостоятельная детская деятельность, занятия со специалистами	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры), самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.50-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40
Самостоятельная детская деятельность, игры, индивидуальная работа, уход воспитанников домой	18.40-19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №8 Г. ТОМСКА, Войнич Наталия Ивановна,  
ЗАВЕДУЮЩАЯ

12.09.23 04:05 (MSK)

Сертификат 10239841654B987DE83C8F30BD8969A4