

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8 г. ТОМСКА**

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
Протокол №1 от 30.08.2022

УТВЕРЖДЕНО  
заведующий МАДОУ №8  
\_\_\_\_\_  
Н.И. Войнич  
Приказ от 31.08.2022 № 159

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ  
ВОСПИТАННИКОВ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА №8 Г. ТОМСКА**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада №8 г. Томска (далее-МАДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", уставом детского сада; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержден постановлением Главного санитарного врача от 28.01.2021 №2; Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования; Уставом МАДОУ.

1.2. Основная общеобразовательная программа дошкольного образования МАДОУ реализуется в МАДОУ в соответствии с расписанием непосредственно образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. РЕЖИМ РАБОТЫ МАДОУ**

2.1. Режим работы МАДОУ: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в МАДОУ функционируют в режиме:

- кратковременного пребывания- с 7.00-12.00;
- полного дня (12-часового пребывания)- с 7.00-19.00.

**3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

3.1. Основная общеобразовательная программа дошкольного образования МАДОУ может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в МАДОУ.

3.2. Образовательный процесс по дополнительным общеразвивающим программам осуществляется в соответствии с дополнительной общеобразовательной программой. Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.

3.3. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

3.4. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 минут- для детей от полутора до трех лет;
- 15 минут- для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин.- для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин.- для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин.- для детей от шести до семи лет.

3.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более

- от 1,5 до 3 лет 20 мин
- от 3 до 4 лет 30 мин
- от 4 до 5 лет 40 мин
- от 5 до 6 лет 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
- от 6 до 7 лет 90 мин

3.6. Занятия для всех возвратных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

3.7. При использовании электронных средств обучения (далее-ЭСО) во время занятий и перемен обязательно должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее - физкультминутки).

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут,

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

### 3.8. Продолжительность использования ЭСО

Электронные средства обучения	ВОЗРАСТ ДЕТЕЙ	на занятии, мин, не более	суммарно в день в ДОУ, мин, не более	суммарно в день дома (включая досуговую деятельность), мин, не более
1	2	3	4	5
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20	-
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10	-
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20	-
Ноутбук	6-7 лет	15	20	-
Планшет	6-7 лет	10	10	-

3.9. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

#### **4. РЕЖИМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ**

4.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

4.2. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы МАДОУ.

4.3. Продолжительность занятий в бассейне составляет:

- 15 минут- для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин.- для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин.-для детей от пяти до шести лет;
- 30мин.-для детей от шести до семи лет.

4.4. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность, скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.