Как быстро собрать ребенка в садик: 8 советов

Каждое утро для всех родителей маленьких детей – это очередная победа, если все члены семьи вовремя встали, нашли, что одеть и покушать, успели в садик и на работу, ничего при этом не забыв.

Если что-либо из перечисленного не удается, то утро превращается в маленький хаос.
Чтобы упростить себе утреннюю жизнь, можно воспользоваться следующими рекомендациями.

1. Приготовить одежду ребенка с вечера. В случае, если ребенок достаточно подрос, то лучше спрашивать у него, что бы он хотел надеть с утра. Тогда в утренней спешке не придется тратить время на капризные отказы надевать ту или иную футболку, платье, штаны.

2. Если ребенок носит в садик из дома игрушки, питье или что-то другое, обязательно купите ему рюкзак или сумку. Девочки, к примеру, любят носить с собой резиночки для волос и заколки, носовые платочки. Для дочки можно купить и сумочку. Сейчас в продаже есть отличные детские сумки и рюкзаки. Разумеется, что сумку нужно собирать с вечера.

3. Готовить завтрак вечером, в случае необходимости также советуясь с ребенком в выборе утренних блюд. Достаточно упаковать завтрак в контейнер или пищевую пленку, с утра разогрев его в микроволновке.

4. Завтракать вместе с ребенком. Видя, как быстро справляется со своей едой взрослый, дети стараются кушать быстрее, меньше отвлекаясь на ходящих мимо взрослых и посторонние предметы.

5. Давать стакан воды, как только любимое чадо проснулось. Это запускает все процессы в организме и помогает скорее проснуться и взбодриться. Подойдет также морс, компот или чай.

6. Открывать шторы или включать не очень яркий источник света рядом со спящим ребенком за несколько минут до пробуждения. В этом случае глаза у проснувшегося ребенка практически сразу привыкают к яркому свету, и на хождение по дому с протиранием слипающихся глаз затрачиваются считанные мгновения.

7. Выбирать игрушку, с которой ребенок хочет пойти в садик, если это практикуется, также необходимо с вечера, чтобы поиски нужной вещи не затянулись надолго.

8. Рассказ о том, куда запланировано пойти и с кем встретиться, обязательно должен присутствовать либо вечером, либо с утра. Это воодушевит ребенка, даже если ему не очень хочется в данный момент просыпаться и идти в садик, потому что вечером его может ждать какое-то приключение.

Выполнив даже некоторые из приведенных выше рекомендаций, родители значительно облегчат себе задачу утренних сборов детей в садик, а значит, обеспечат себе размеренное утро без спешки и опозданий.